

22 DE OCTUBRE DE 2024.

**DIPUTADA FARIDE ABUD GARCÍA.  
PARTIDO MORENA.**

**ASUNTOS GENERALES:**

**TEMA: "OCTUBRE MES - LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA".**

Con su venia diputado presidente, a las compañeras de la mesa, compañeras y compañeros diputados y a todos los amigos que hoy nos acompañan, invitados especiales que bueno y es un gusto tenerlos aquí en el Congreso del Estado, a los medios de comunicación, a todos aquellos que nos siguen a través de las diferentes plataformas digitales. Octubre, octubre es un mes tan importante en el tema de salud, un tema de concientización, un tema de sensibilización no solamente a nivel estado, a nivel nacional sino también a nivel internacional; es hablar de salud un derecho fundamental y una prioridad también como la bancada de Morena, como la comisión de salud, pero que nos compete a todas y a todos los legisladores, yo creo que al Pueblo de Chiapas en general, sin duda es uno de los mayores objetivos que tenemos plasmados dentro de la comisión de salud y al hablar de salud claro que hablamos de la salud de la mujer es un tema donde la mujer se vuelve el mayor número de grupo vulnerable ante este cáncer de mama, porque desafortunadamente el cáncer de mama es el segundo cáncer con mayor índice de mortalidad en México, y es así, como desafortunadamente el INEGI ha reportado desde el 2022, el registro de 23,790 casos nuevos en hombres y mujeres a partir de los 20 años de edad, aunque en el hombre el índice es menor y la mayor persona que sufre de este padecimientos es la mujer no deja de ser un grupo también vulnerable, así que, la invitación ante este tema tan importante, es a la exploración la autoexploración a partir de los 20 años cada mes, de los 25 una vez anual y después de los 40 la rigurosa mastografía, claro se requiere de un tema de autoexploración pero también de un autoexploración clínica, porque las anomalías a veces muy pequeñas solo son detectadas por este tipo de detención como la mastografía, esta enfermedad no solo pone a prueba el cuerpo ni a los tejidos sociales, sino también al tema familiar a quienes

muchas mujeres sostienen hoy en día, quiero comentarles que el tema de las mujeres hoy en día nos necesitamos sanas, porque también somos un pilar importante dentro de la sociedad, somos una parte clave dentro del núcleo familiar y más cuando hay hijos; por eso hoy en la mañana se tomó un tema muy importante sobre la vida saludable, y es precisamente el cual conlleva a evitar los riesgos de este tipo padecimiento, el hablar de una vida saludable, sabemos cómo son el plan alimentario, como consumir los alimentos más ligeros, magros y limitar las calorías, de azúcares refinadas, pero sobre todo también por ahí comentar moderar el uso del alcohol, el alcohol no solamente aumenta el riesgo de tener cáncer de mama, sino otros tipos diferentes de cáncer como colon, pulmón, riñón y de hígado por eso, el importante de este mes de hacer sensibilización porque sin duda un cáncer que es detectado a tiempo, es un cáncer superado, se invita este mes vamos a hacer campañas en diferentes regiones, sobre mastografías gratuitas y se les invita a que se acerquen a estos módulos de detección temprana, porque desafortunadamente siete de cada 10 mujeres a quienes se le detecta este padecimiento se les detecta ya en una edad avanzada, lo que se requiere es, que sea tiempo la prevención sin duda yo creo que es el punto y la característica principal para que sea una persona completamente sana y después podremos platicarlo. Es cuanto diputado presidente.